

Huisregels Lopik F!t

Welkom bij Lopik F!t. Graag stellen wij u op de hoogte van onze huisregels. Deze huisregels zijn belangrijk om zowel mannen als vrouwen een prettige sportieve omgeving te kunnen bieden. Natuurlijk zijn ze ook belangrijk uit hygiënisch oogpunt en dragen ze bij aan uw en onze veiligheid.

- Wij verzoeken u correcte kleding te dragen, weinig bedekkende kleding is niet gewenst. Gelieve non-marking zaalschoeisel te dragen in alle trainingsruimtes. U dient deze in het sportcentrum aan te trekken. Slippers en schoenen waarop u buiten heeft gelopen zijn niet toegestaan in de trainingsruimtes. In de sauna- en doucheruimtes zijn slippers verplicht.
- U wordt verzocht uw lidmaatschapskaart te scannen vóór de training.
- Het is verplicht een handdoek te gebruiken tijdens het trainen op de krachttoestellen en bankjes. Dit is niet alleen hygiënischer voor uzelf, maar ook voor anderen. Cardio toestellen dient u na gebruik schoon te maken met de daarvoor bestemde reinigingsproducten. Ook in de sauna is het gebruik van een handdoek om op te zitten / liggen verplicht.
- Gelieve niet meerdere apparaten tegelijkertijd bezet te houden. Groepsvorming is niet gewenst. Stoor anderen niet bij hun training.
- Het is verplicht na elke oefening de losse onderdelen ((schijf)gewichten, halters en dergelijke) terug op hun plaats te leggen en de apparaten na gebruik weer in de ruststand te zetten.
- Het is niet toegestaan foto- en/of filmopnames te maken (en te delen) binnen de sportschool waarbij andere sporters en/of personeelsleden in beeld zijn.
- Het is verboden om foto- en/of filmopnames te maken in de kleedruimtes.
- Het is niet toegestaan tassen, jassen of andere kledingstukken mee te nemen in de trainingsruimtes voor de veiligheid van u en uw medesporters.
- Het is niet toegestaan etenswaar te nuttigen in de trainingsruimtes. Enkel bidons/afgesloten flesjes en/of bij ons gekochte drankjes zijn toegestaan.
- Toegang achter de balie, kantoren en personeelsruimtes is enkel door personeel van LopikF!t toegestaan. Het is niet toegestaan zonder begeleiding sport/groep fitness ruimtes te betreden.
- Er geldt een rookverbod in het gehele pand.
- Het nuttigen van alcohol vóór en tijdens de training is niet toegestaan.
- Lopik F!t kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies, diefstal of schade aan uw eigendommen die zich in het sportcentrum bevinden. U wordt aangeraden waardevolle spullen tijdens de training op te bergen in de daarvoor bestemde kluisjes. Een slotje kunt u bij LopikF!t kopen of zelf meenemen. Bij verlies of diefstal van LopikF!t eigendommen en/of het toebrengen van (letsel)schade aan LopikF!t leden en personeelsleden zal aangifte worden gedaan bij de politie.
- De aanwijzingen van het personeel dienen te allen tijde te worden opgevolgd.
- Wij verzoeken u eventueel geconstateerde gebreken te melden bij instructeurs of balie.

